**F:\ом.tif**

**ИНСТРУКЦИЯ**

**ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**

**В КАБИНЕТЕ ИНФОРМАТИКИ И ИКТ**

**I. Общие требования безопасности**

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, работающих в кабинете.

2. Бережно относиться к компьютерной технике.

3. Спокойно, не торопясь, входить и выходить из кабинета, не задевая столы и аппаратуру.

4. Точно выполнять указания учителя.

5. Быть дисциплинированными и внимательными на занятиях.

6. Не загромождать проходы портфелями и сумками.

7. Не двигать аппаратуру без разрешения учителя.

8. Не садиться на трубы и радиаторы водяного отопления.

9. Травмоопасность в кабинете:

* при включении аппаратуры в электросеть

**II. Требования безопасности перед началом занятий**

1. Входить в кабинет по указанию учителя, соблюдая порядок и дисциплину.

2. Подготовить своё рабочее место (тетрадь и ручку для записей).

3. Не включать аппаратуру без указания учителя.

**III. Требования безопасности во время занятий**

1. При работе на компьютере соблюдать правильную посадку: сидеть прямо, не сутулясь, опираясь областью лопаток на спинку стула, с небольшим наклоном головы вперёд; предплечья должны опираться на поверхность стола; уровень глаз должен приходиться на центр экрана.

2. Соблюдать расстояние от глаз до экрана (50-70 см)

3. Соблюдать длительность работы на компьютере (в течение урока не более 20-25 минут).

4. Делать гимнастику для глаз через каждые 15 минут работы с дисплеем.

5. Не трогать разъёмы соединительных кабелей.

6. Не прикасаться к питающим проводам и устройствам заземления.

7. Не прикасаться к экрану и тыльной стороне монитора.

8. Не класть на монитор и клавиатуру книги, диски, тетради.

9. Не работать во влажной одежде и влажными руками.

**IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. При появлении запаха гари немедленно прекратить работу и сообщить учителю.

2. Не пытайтесь самостоятельно устранить неисправность, сообщите о ней учителю.

3. В случае пожара, по указанию учителя, без паники, организованно покиньте кабинет.

4. В случае травматизма обратитесь за помощью к учителю.

**V. Требования безопасности по окончании занятий**

1. Не оставлять своё рабочее место без разрешения учителя.

2. Привести в порядок рабочее место.

3. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщать учителю.